



**Grundkurs**  
**«Nahe sein in schwerer Zeit»**  
**Begleitung in der letzten Lebensphase**

**am 25. Mai und 1. Juni 2024**  
**in Salez**

## **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Im Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden damit auseinander, wie sie für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, Wünsche und Anliegen schwerkranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und zugleich auf Ihre eigenen Grenzen zu achten.

## **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

## **Kursdaten:**

**Samstag, 25. Mai und Samstag, 1. Juni 2024**

jeweils von 09.00 Uhr – 16.30 Uhr inkl. Mittagspause von 12.00 – 13.30 Uhr.

**Kursort:**

Evangelisch-reformiertes Kirchgemeindehaus Salez,  
Kirchplatz, 9465 Salez

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* Bahnhof Salez-Sennwald (S 4).

Anschliessend ca. 6 Minuten Fussweg.

*Anreise mit dem Bus:* Haltestelle Salez, Löwen,

Anschliessend ca. 5 Minuten Fussweg.

*Anreise mit Auto:* Parkmöglichkeiten sind beim  
Kirchgemeindehaus vorhanden.

**Mittagessen:**

Das Mittagessen kann gemeinsam im Restaurant Löwen  
eingenommen werden. Die Kosten gehen zu Lasten des  
Teilnehmers/der Teilnehmerin. Bitte geben Sie Ihre  
Teilnahme beim Mittagessen bei der Anmeldung an.

**Kursleitung:**

Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische  
Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der  
Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die  
Ökumenische Fachstelle BILL.

**Kosten:**

Die Kosten für den Kurs werden weitestgehend von der  
evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Sennwald  
übernommen. Der individuelle Unkostenbeitrag pro  
Teilnehmer beträgt Fr. 80.- für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung bis 13. Mai per Mail oder schriftlich an:**

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 13 57

Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch

**Lokale Ansprechperson:**

Pfarrerin Nanette Rüegg

Tel.: 081 757 11 28

Mail: nanette.rueegg@ref-sennwald.ch

# Anmeldung

zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 25. Mai und 1. Juni 2024 in Salez

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 13. Mai 2024** an:  
(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.  
*Es wird eine Warteliste geführt.*)

Ökumenische Fachstelle BILL

Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen

Mail: [Ute.Latuski@bill-sg.ch](mailto:Ute.Latuski@bill-sg.ch)